



BOX ESSENCE 2020

STUDIO 2/ AQUATIQUE



L

M

M

J

V

S

9H45 45'

AQUATRaining

10H45 45'

PILATES

17H30 45'

AQUAFITNESS

18H30 45'

AQUABIKE

19H30 60'

BODYBALANCE

9H30 45'

BODYBALANCE

10H30 30'

LES MILLS BARRE

11H15 45'

POSTURALBALL

18H30 45'

AQUAFITNESS

9H30 45'

AQUABIKE

18H30 30'

LES MILLS BARRE

18H45 45'

AQUABIKE

19H15 45'

BODYBALANCE

9H30 45'

PILATES MAT

9H30 45'

AQUAFITNESS

18H45 45'

AQUABIKE

11H00 45'

AQUABIKE

12H30 45'

AQUAFITNESS

10H30 45'

AQUABIKE

10H35 45'

BODYBALANCE

11H25 45'

POSTURALBALL

11H30 45'

AQUAFITNESS



La Springbox
4 place de l'ancien foirail
32 000 AUCH
springboxauch.com
05/62/59/59/83



BOX ATHLÉTIQUE 2020

TRAINING ZONE / STUDIO 2 / CYCLING



L	M	M	J	V	S
9H30 60' BODYPUMP			10H30 30' HBX MOVE TRX	10H00 60' FAC+STRETCH	9H45 45' BODYPUMP
11H00 30' HBX BOXING					11H15 45' CYCLING LIVE
12H30 45' CYCLING LIVE	12H30 30' HBX MOVE TRX	12H30 45' BODYPUMP		12H30 30' GRIT	
17H30 30' HBX MOVE TRX	17H30 45' BODYPUMP	17H30 45' FAC	18H30 30' HBX MOVE TRX		LA SPRINGBOX Le sport - santé EST 2020
17H45 45' BODYCOMBAT			18H30 45' BODYATTACK	17H45 45' BODYPUMP	TRAINING ZONE STUDIO CYCLING STUDIO 2
18H30 60' BODYPUMP	18H30 60' BODYATTACK	18H00 30' HBX BOXING	19H30 30' GRIT	18H30 60' BODYCOMBAT	4 place de l'ancien foirail 32 000 auch springboxauch.com 05/62/59/59/83



LA

SPRINGBOX

Le sport - santé

EST° 2020

PLANNING PLEIN AIR Du 8 Juin au 31 Octobre 2020



DOMAINE DE BAULIEU



Domaine de Baulieu
Chemin du Barrail
822 Chemin de Lussan
32 000 AUCH

L

M

M

J

V

12H30 30'

GRIT

17H15 45'

CYCLING

18H30 45'

PILATES

17H30 45'

FUSION

18H30 30'

GRIT

19H30 60'

XL CYCLING

10H00 45'

POST BALL

11H00 45'

GRIT

16H30 45'

CYCLING

17H45 45'

BODYCOMBAT

18H45 45'

POST BALL

12H30 30'

FUSION

17H30 45'

BODYBALANCE

18H30 60'

XL CYCLING

10H00 45'

PILATES

11H00 60'

BODYPUMP

12H30 45'

CYCLING

RÉSERVATION
SUR
L'APPLI DECIPLUS
code centre:
Springboxauch

La Springbox
4 place de l'ancien foirail
32 000 AUCH
05/62/59/59/83
springboxauch.com